

## Journée d'étude insolite

### *Initiation au Thai Chi*

**Oleis Paris Events** vous propose de découvrir le **Tai Chi Chuan**, cette discipline pratiquée depuis des siècles en Chine, qui permettra à vos collaborateurs **d'affiner leur concentration**, de mieux **gérer le stress** et **d'évacuer leurs tensions**.

Au cours de cette **journée d'études**, les séances d'initiation au Tai Chi entrecouperont vos réunions afin de **permettre à votre entreprise de soigner son capital bien-être**.

#### Programme:

**9h:** Accueil des participants pour le petit-déjeuner

**9h30:** Début de la réunion

**11h30:** Première initiation au Thai-Chi

**12h30:** Déjeuner

**14h:** Reprise de la réunion

**16h:** Seconde initiation au Thai Chi

**17h:** Pot de clôture de la journée

